CONCLUSION GENERAL

Al no ser únicamente un deporte, el Taekwondo nos da una forma y estilo de vida, armónico, saludable donde la disciplina y el respeto son las constantes. Al practicarlo de manera regular, podemos observar cómo muchos de nuestros valores se van potencializando, así como nuestra mentalidad se fortalece.

Esta arte marcial nos ayuda a fomentar las relaciones sociales y la comunicación, haciéndonos sentir parte de un grupo; contrario a lo que se pudiese pensar, no se trata de un deporte violento, pues debe ser pensado como una herramienta de defensa personal, brindándonos autocontrol.

Todo alumno de esta arte marcial y cualquier otra, deberá entender que sus conocimientos y habilidades deberán ser puestas en práctica en situaciones extremas y determinadas, en las que la razón y entendimiento han sido superadas y no exista alternativa.

*Los antiguos guerreros coreanos nuca imaginaron que miles de años en el futuro sus técnicas de combates serían conocidas en todo el mundo gracias a un deporte llamado Taekwondo. Que sus batallas luchadas en terrenos agrestes, lagos y montañas estarían centradas en una sola zona de competencia llamada* ***tatami****. Que su disciplinada vida, sería largas sesiones de entrenamientos dentro de un* ***doyang****. Que sus armaduras serían cambiadas por un* ***peto*** *y jamás concibieron que en el siglo XX nacerían guerreros dispuestos a seguir su legado.*

*Taekwondo*